























































# Harmonogram żywienia

	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3
Posiłek 1	Godz.	Godz.	Godz.
	Uwagi:   	Uwagi:   	Uwagi:   
Posiłek 2	Godz.	Godz.	Godz.
	Uwagi:   	Uwagi:   	Uwagi:   
Posiłek 3	Godz.	Godz.	Godz.
	Uwagi:   	Uwagi:   	Uwagi:   
Posiłek 4	Godz.	Godz.	Godz.
	Uwagi:   	Uwagi:   	Uwagi:   
Posiłek 5	Godz.	Godz.	Godz.
	Uwagi:   	Uwagi:   	Uwagi:   
Posiłek 6	Godz.	Godz.	Godz.
	Uwagi:   	Uwagi:   	Uwagi:   
Komentarz			
	